

GELASSEN SEIN IST GUT... PROFESSIONALITÄT IST BESSER.

Selbstmanagement für Ärztinnen und Zahnärztinnen.
Wochenendseminar (20 Fortbildungspunkte).
Termine: 18.-20. Juni und 19.-21. November 2010

Viele Ärztinnen wollen einen sinnvollen Beruf ausüben und helfen. Es gibt Kolleginnen, die sich dabei selbst an die Grenze der Erschöpfung bringen, ohne einen adäquaten finanziellen Gegenwert oder echte berufliche Anerkennung zu erlangen. An manchen Tagen bewahren sie nur mit Mühe die Fassung.

Andere Kolleginnen haben erfahren, wie wichtig ein gutes **Selbstmanagement** ist. Sie können sich in ihrer beruflichen Laufbahn auf Dauer erfolgreich entfalten. Selbstbewusst und authentisch setzen sie ihre Kompetenz zum Wohle der Patienten ein. Für diese Ärztinnen arbeiten wir.



Ihre Referentinnen



Monika
Born

- 20 Jahre Berufserfahrung als Rechtsanwältin und Wirtschaftsmediatorin.
- Langjährige Tätigkeit als Unternehmensberaterin.
- Systemische Prozessberaterin und Moderatorin.
- Ausbildung in den Bereichen Gruppendynamik, Verhandeln und Konfliktmanagement.
- Lehrbeauftragte für Change Management Themen an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften in Hamburg.
- Meine Leidenschaft: Das Leben als Gesamtkunstwerk.
www.ra-born.com



Tineke
Osterloh

- Volljuristin und systemisch-lösungsorientierter Coach.
- Langjährige Weiterbildung in Prozessorientierter Psychologie nach Arnold Mindell.
- Über 20 Jahre Achtsamkeitstraining mit zahlreichen Fortbildungen.
- Erfahrene Seminarleiterin in Deutschland, Südafrika, Israel, Indien.
- Meine Leidenschaft: kreatives Denken und Arbeiten, ungewöhnliche Lebensläufe, anregende Begegnungen.
www.klarheit-finden.de

Das Seminar

Freitagabend 18 Uhr:

Ankommen – Ersten Kontakt aufnehmen.

Abendessen und Einführung mit Themensammlung.

Samstagvormittag:

"Kommunikation ist, wenn man sich trotzdem versteht."

Die eigenen Interessen durchsetzen, Konflikte erfolgreich managen.

Samstagnachmittag:

Vom Zeitmanagement zum Lebensmanagement.

Die persönlichen Prioritäten und Ziele erkennen und effektiv umsetzen.

Samstagabend:

Optional: Vertiefung von einzelnen Themen.

Ausklang am Kamin oder in der Sauna.

Sonntagvormittag:

Die Kunst, als Ärztin gut für sich selbst zu sorgen:

Gesundes Rollenverständnis und Selbstbild als mentale Ressourcen.

Abschlussrunde: Bilanz ziehen und realistische Schritte entwickeln,
um die neuen Erkenntnisse individuell umzusetzen.

Mittagessen | Ende des Seminars gegen 14 Uhr.

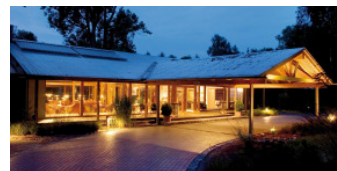
Anerkannte Fortbildungsveranstaltung (20 Punkte)

Das Seminar ist von der Ärztekammer Niedersachsen als ärztliche Fortbildung anerkannt und bei der Zahnärztekammer Niedersachsen als zahnärztliche Fortbildung angemeldet. Jede Teilnehmerin, die vollständig an der Veranstaltung teilnimmt, erhält eine entsprechende Teilnahmebescheinigung.

Unser Seminarhaus

Ein niveaues Seminarhotel in der Lüneburger Heide - zum Ausspannen und Kraft schöpfen, aber auch zum kreativen und konzentrierten Arbeiten.

Hotel CAMP REINSEHLEN
29640 Reinsehlen/Schneeverdingen
Fon +49 (0)51 98 – 983 – 0
Fax +49 (0)51 98 – 983 – 99
www.campreinsehlen.de



Kosten

Seminargebühr: 654,50 Euro (regulär) – Frühbucherrabatt beachten!

Einzelzimmer mit Tagungspauschale: 296,- Euro.

Die Tagungspauschale enthält sämtliche Mahlzeiten sowie die Getränke im Seminarraum. Alle Preise verstehen sich inklusive Mehrwertsteuer.

Weitere Informationen zum Seminarablauf erhalten Sie mit der Anmeldebestätigung.

Kontakt | Informationen

CHANGE - Monika Born | Rechtsanwältin, Unternehmensberatung

Lehmweg 7, 20251 Hamburg
Fon +49 (0) 40 – 35 76 50 30
Fax +49 (0) 40 – 35 76 50 22
www.ra-born.com
info@ra-born.com

Ab 3. Mai 2010
Paul-Neumann-Platz 5
22765 Hamburg
Fon +49 (0) 40 – 600 84 701
Fax +49 (0) 40 – 600 84 702

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem Fortbildungsseminar an:
„Gelassen sein ist gut. Professionalität ist besser.“

18. bis 20. Juni 2010 oder 19. bis 21. November 2010.

Seminarkosten: 654,50 Euro (inkl. MwSt.).

Frühbucher des November-Seminars bei Anmeldung bis zum 09. Juli 2010:

Seminarkosten: 595,- Euro (inkl. MwSt.).

Unterkunft + Tagungspauschale: 296,- Euro (inkl. MwSt.).

Vorname und Name

Strasse, PLZ, Ort

Telefon (tagsüber) und/ oder E-Mail

(ggfs. abweichende Rechnungsadresse)

Die Seminarkosten überweise ich innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der Rechnung. Die Kosten für Unterkunft + Tagungspauschale zahle ich vor Ort an das Hotel.

Stornoregelung | Bis 8 Wochen vor dem ersten Seminartag können die Veranstalterinnen das Seminar absagen, falls weniger als 10 Anmeldungen vorliegen. Die Teilnehmerinnen können bis zu diesem Zeitpunkt ihre Anmeldung kostenlos stornieren. Eine spätere Absage ist nur noch kostenlos, wenn eine Ersatzteilnehmerin den freigewordenen Platz übernimmt. Bei Absagen ohne Ersatzteilnehmerin zwischen der 8. und 4. Woche vor dem ersten Seminartag betragen die Stornokosten 50 % der Seminarkosten, danach 100%.

Wie möchten Sie Ihre Anmeldung versenden?

per Fax oder Post: _____
Datum, Unterschrift

per E-Mail: _____
Ihre E-Mail-Adresse

Verbindliche Anmeldung senden an: info@ra-born.com