



BUDDHISTISCHE AKADEMIE  
**BERLIN**  
**VORTRAG + MEDITATION**  
MIT TINEKE OSTERLOH  
**09. FEBRUAR 2012**

VORTRAG UND MEDITATION

## **FREUNDSCHAFT + VERTRAUEN**

### **ALS RESSOURCEN IN DER BUDDHISTISCHEN PRAXIS**

Was macht aus buddhistischer Sicht eine starke Freundschaft aus?  
Wie kann ich das notwendige Vertrauen in mich selbst und andere entwickeln?  
Wie kommen Freundschaften immer wieder ins Lot zwischen Geben und Nehmen, Nähe und Distanz? Wie können sich Freunde gegenseitig auf dem Dharma Weg unterstützen?

In der buddhistischen Praxis ist es entscheidend, vertrauensvolle Freundschaften zu kultivieren. Der Buddha hat unter anderem in der Singalaka Sutra betont, wie wichtig gute Freunde auf dem Dharma Weg sind. Er hat allerdings auch vor falschen Freunden gewarnt und die Folgen drastisch beschrieben: Verrat und Ruin.

#### **ORT**

Lotosvihara  
Neue Blumenstr. 5  
10179 Berlin

#### **ZEIT**

Donnerstag, 09. Februar 2012  
von 19 bis 21 Uhr

#### **SPENDE**

5 – 10 Euro

#### **VERANSTALTER**

Buddhistische Akademie Berlin  
Gemeinnützige Stiftung  
Telefon (030) 794 109 59  
[www.buddhistische-akademie.de](http://www.buddhistische-akademie.de)