



BUDDHISTISCHES STADT-ZENTRUM
LIEBE – KRAFT – WEISHEIT
HAMBURG
VORTRAG + ÜBUNGSTAG
MIT TINEKE OSTERLOH
30.+ 31. MÄRZ 2012

VORTRAG UND ÜBUNGSTAG MIT MEDITATION

ACHTSAMKEIT IN BEZIEHUNGEN

FREUNDSCHAFT + VERTRAUEN IN DER BUDDHISTISCHEN PRAXIS

Die Praxis von Achtsamkeit, Mitgefühl und Klarheit wirkt sich auf alle Beziehungen in unserem Leben aus und kann ein wunderbares Feld für Dharma Praxis sein.

Was macht aus buddhistischer Sicht eine starke Freundschaft aus? Wie kann ich das notwendige Vertrauen in mich selbst und andere entwickeln? Wie kommen Beziehungen immer wieder ins Lot zwischen Geben und Nehmen, Nähe und Distanz? Wie können sich Freunde gegenseitig auf dem Dharma Weg unterstützen?

In der buddhistischen Praxis ist es entscheidend, vertrauensvolle Freundschaften zu kultivieren. Der Buddha hat unter anderem in der Singalaka Sutra betont, wie wichtig gute Freunde auf dem Dharma Weg sind. Er hat allerdings auch vor falschen Freunden gewarnt und die Folgen drastisch beschrieben: Verrat und Ruin.

VORTRAG

Freitag, 30. März 2012
von 19 bis 21 Uhr

ÜBUNGSTAG MIT MEDITATION

Samstag, 31. März 2012
von 10 bis 17 Uhr

KOSTEN

Nur Freitag: 10 Euro (ermäßigt 8 Euro)
Freitag und Samstag: 60 Euro (ermäßigt 50 Euro)

VERANSTALTER

Buddhistisches Stadt – Zentrum Hamburg e.V.
Liebe – Kraft – Weisheit
Bahrenfelder Str. 201 b (2. Innenhof)
22765 Hamburg Ottensen

ANMELDUNG

Büro des Buddhistischen Stadt – Zentrums
Annette Hecker
Telefon 04122 – 9781804
liebekraftweisheit@t-online.de